

# Onderzoek naar de invloed van fysieke training op de ontwikkeling van insulineresistentie bij personen met MS



## GEZOCHT: Deelnemers voor wetenschappelijke trainingsstudie!



### Wie zoeken we?

- Personen met MS

### Doel van dit onderzoek?

- Nagaan of de voorloper van suikerziekte (insulineresistentie) al dan niet frequenter voorkomt bij personen met MS.
- De invloed van fysieke training op het insulineprofiel bestuderen.



### Concreet

- Trainingsgroep: U komt 2-3x per week sporten gedurende 12 weken
- De trainingen worden gegeven in 2 reeksen van 6 weken, met voor, tussen en na de 2 reeksen een aantal fysieke en functionele testjes.
- OF controlegroep: U ondergaat enkel een paar testjes



### Voordelen voor u?

- Een unieke kans om deel te nemen aan een gratis gepersonaliseerd trainingsprogramma onder het toezicht van professionele begeleiding.
- De mogelijkheid om insulineresistentie op te sporen en eventueel te verbeteren door training.



### Praktisch

- Interesse?
- U mag me altijd vrijblijvend contacteren voor meer info:

011/29 49 76 of 0479/50 74 39

[inez.wens@phl.be](mailto:inez.wens@phl.be) of [inez.wens@uhasselt.be](mailto:inez.wens@uhasselt.be)

### Praktische informatie:

**Wanneer?** Tijdens de zomer van 2011

**Totale duur?** 15 weken

**Waar?** Campus Diepenbeek, gebouw A