

## VORMINGSINITIATIEF

### 1. Gespreksgroepen en data van bijeenkomsten:

<b>Jongeren</b>	<b>35+</b>	<b>partners van personen met MS</b>
27 oktober 2010	16 september 2010	25 oktober 2010
24 november 2010	18 november 2010	13 december 2010
4 januari 2011	27 januari 2011	8 januari 2011
5 april 2011	28 april 2011	29 maart 2011
5 juli 2011	16 juni 2011	3 mei 2011
4 oktober 2011		6 oktober 2011

Uur: van 19h.30 tot 21h.30

Plaats: Ontmoetingscentrum Rapertingen, Luikersteenweg 395, Hasselt

### 2. Keuze uit gespreksthema's:

- Verstandhouding met partner
- Leren aanvaarden van nieuwe omstandigheden
- Aanvaarden
- Me moeten verantwoorden
- Hoe leer ik niet over mijn grenzen te gaan
- Reacties van omgeving bv. Op mijn elektrische fiets
- Twijfels aan mezelf
- Humor leren opwekken, kunnen lachen met kleine ongelukjes
- Hoe vertel ik het aan mijn gezin
- Verlies van zelfstandigheid
- Seksualiteit
- Samenzijn met lotgenoten
- Nieuwe wegen moeten bewandelen
- Stress
- Nieuwe behandelingen
- Me niet alleen voelen met mijn MS
- Zingeving
- Ik wil geen medelijden
- Kunnen ervaren dat "dat" ook met MS te maken heeft

### 3. Begeleider:

Kris Casters, maatschappelijk werkster en psychotherapeute. Al 9 jaar medewerkster en begeleidster van MS-gespreksgroepen in verschillende provincies.

### 4. Doelgroep van het Vormingsinitiatief

Dit initiatief richt zich naar de personen met MS en hun partner die zich tot de gespreksgroep aangesproken voelen. Ze moeten kunnen delen en luisteren. Er is een maximum van 15 deelnemers voorop gesteld.

### 5. Doelstellingen van het vormingsinitiatief:

Een aandoening als MS kan de balans van je leven en je gezin op allerlei manieren verstoren. De ziekte is heel onvoorspelbaar en doet bij alle betrokkenen vaak heel wat vragen rijzen, naast gevoelens van angst en onzekerheid.

Dit initiatief heeft als doel lotgenoten te ontmoeten.

Het geeft de deelnemers de kans om te delen wat in hen omgaat en van de praktische levenservaring van de anderen te leren.

Het is ook een voedingsbron die in een leven met steeds meer beperkingen broodnodig is.

Het geeft de mantelzorgers en gezinsleden ook de geruststelling dat er een nieuw bijkomend netwerk ontstaat waar hun gezinslid kan op terugvallen.