



YOGA

NIEUWE LESSEN

Op maat van mensen met een beperking

Tijdens de yogalessen onder leiding van Annemie komen we tot rust, onthaasten we, leren we ontspannen... We leren houdingen aan die je nadien ook makkelijk thuis kan doen. Dit allemaal aangepast aan je mogelijkheden zodat echt iedereen kan meedoen.

Voor wie: mensen met een beperking en hun familie

Wanneer: elke donderdag van 17.30u tot 18.30u

Waar: zaal de Reppe, CC Palethe, Jeugdlaan 2 te Overpelt

Prijs: KVG lid €5, niet-leden €8 per les

Meebrengen: yogamatje of dikke handdoek, water

Info en inschrijven: limburg@kvg.be of 011 23 22 04

KVG *is er voor jou!*



Open kijk op handicap

www.kvg.be

KATHOLIEKE VERENIGING GEHANDICAPTEN